Trabajo realizado por: Joan Andrés Restrepo Fierro Ficha:2026994

1. Identifique como se manifiestan los valores de Voluntad, interiorización, fortaleza, empatía y los contravalores de Angustia, miedo, desconfianza, pesimismo, discriminación, competencia desleal, orientación al fracaso y como se pueden ver reflejados en su vida.

R// La voluntad, interiorización, fortaleza, empatía pueden verse reflejadas en cuanto a que soy una persona que le gusta ayudar a los demás, que siempre es un amigo con el que podés contar, y la angustia, miedo, desconfianza, pesimismo, discriminación, competencia desleal, orientación al fracaso pueden verse reflejadas en los ataques de pánico que a veces sufro por el estrés, la tristeza, y diferentes situaciones que pueden perjudicar mi estado de ánimo…

2. Tras el comienzo de la película, con la pesadilla de Dani, éste despierta y va de noche a la gasolinera. Allí conoce a Sócrates, el que será su guía o mentor. ¿Es natural ese encuentro?, debatan y comenten los elementos que pueden definir como “frío y misterioso” ese momento.  
R// En su pesadilla puede notarse que es premonitorio, lo que él vió en su pesadilla se volvió realidad, el encuentro no fue tanto natural, parece como si hubiese sido planeado por el destino, es frío y misterioso debido a que Sócrates puede hacer cosas extraordinarias e inexplicables.

3. En la primera secuencia en que vemos a Dani practicando deporte en la universidad rodeado de sus amigos y amigas tiene un error en las anillas y cae. Ha intentado un “triple mortal consecutivo”, algo imposible, y sus amigos lo critican por ser temerario, ¿qué contravalores y/o actitudes negativas piensan que se dan en esa secuencia?, elija las que creas más visibles y comentar cómo y porqué se producen:  
♣ Ansiedad//Se nota demasiado, pues que los demás no puedan creer en vos puede darte dificultades  
♣ Temeridad//El miedo puede mostrarse cuando no confían en nosotros  
♣ Exceso de confianza//Esto pasa porque él se ha confiado más de lo debido  
♣ Competitividad desmedida//Se produce debido al deseo de ser el mejor  
♣ Obsesión//Esto puede darse debido a querer algo y no obtenerlo, verlo lejano.  
♣ Envidia//Esto pasa cuando ves que alguien lo consigue, fácilmente, mientras que vos te esfuerzas sin ver resultados  
♣ Exhibicionismo deportivo//No me ha quedado demasiado claro el significado de esto, he buscado en la web y no veo nada que pueda responder.  
♣ Tensión//Esto se ve cuando él no puedo hacerlo fácilmente, hasta que se esfuerza y luego demuestra que es capaz

4. En el segundo encuentro, Sócrates intenta que Dani busque su propia calma, su serenidad, pues siempre está tenso, y lo hace dándole consejos muy filosóficos, ¿qué frases profundas o aforismos de Sócrates destacan?, debatir a qué se refieren y qué pretende el maestro.

R//“Se puede vivir una vida entera sin despertar nunca” -Esto me resulta muy personal, debido a que siempre he creído que esto es demasiado posible, debido a la capacidad que tiene el cerebro es muy poderosa, el maestro pretende que Dani entienda que la mente es muy poderosa, tanto así que a veces podemos acumular “basura” allí, debemos sacarla para poder alcanzar la grandeza propia.

5. Cuando su amigo Cail se lesiona en el potro él ambiciona sustituirle, pero su entrenador y sus compañeros no se fían de él. Esto le llevo de nuevo a Sócrates quien le ofrece entrenarle. ¿Qué tipo de entrenamiento le ofrece Sócrates?, ¿físico o emocional?, ¿cómo se refleja este estilo de entrenar cuando están en el puente del campus?, indiquen si son verdaderos o falsos los aspectos que se dan en esta secuencia y comentarlos:

R//Sócrates le ofrece un entrenamiento más emocional que físico, pues le dice que debe sacar toda la basura de su cabeza para conectarse más consigo mismo. Esto se refleja en el puente cuando lo lanza, y le dice que lo ha limpiado, porque él al caer no ha pensado en nada.  
♣ Dani solo reacciona a lo que le pasa, no se anticipa a los hechos//Si, tiene un carácter evasivo  
♣ Dani controla sus impulsos//No, pues tiende a hacer lo que se le da la gana  
♣ Piensa mucho más allá del momento, planifica en exceso//Solo en algunas cosas, más que todo de forma negativa  
♣ Cualquier pensamiento sin importancia le descentra//Si, por eso Sóc le ha dicho que debe sacar la basura de su mente   
♣ Controla bien su ambición//No, pues él quería con ansias conseguir la grandeza en las nacionales  
♣ No vive el momento presente, no ve la pureza y el poder de una acción en el “ahora”//Solo al final  
♣ Domina la concentración//Luego de sacar la basura logra concentrarse  
♣ No controla sus emociones, le descolocan//Si, no las controla y por eso era un poco explosivo al inicio

6. Por fin se da el cambio radical cuando se ducha y va al potro con arcos a demostrar que puede sustituir a Cail, ¿qué cambios notan en su actitud?, ¿qué comportamientos juegan ahora a su favor?, ¿por qué le están funcionando las cosas?

R//Los cambios son muy notorios, pues ha logrado alcanzar el punto necesario de concentración, juega a favor y le funcionan las cosas debido a que ha aprendido a tener más control en sí mismo

7. Tras la brillante actuación en el potro con arcos va a contárselo a Sócrates, pero él lo recibe como siempre, con frialdad e indiferencia, y le dice que no ha aprendido nada, ¿por qué?, ¿qué influencia tuvo en ello que Dani le dijera que le “funcionó su truco”? Razonen esta situación y piensen en la profundidad de la enseñanza del maestro. ¿cuál es?

R//No ha aprendido nada, puesto que ha vuelto al principio, a ser una persona tóxica y que solo se interesa en sí mismo, y se cree superior, la enseñanza es simple, puesto que solo es hacer lo que te gusta mientras no te perjudique ni a vos, ni a los demás

8. A pesar de estar gravemente lesionado, ahora Dani parece más centrado, más calmado y más seguro. Por eso se propone recuperarse y estar en forma para la competición final. Su entrenador no cree en él ya, sus amigos tampoco. ¿A quién le queda para confiar y superarse?, ¿a él mismo?, ¿a Sócrates?, ¿a ambos?, ¿cómo lo consigue?, ¿qué cosas han cambiado en su forma de entrenarse?

R//Le queda confiar en sí mismo y superarse, lo consigue entrenando duro, tuvo que cambiar su forma de ser para poder lograr su objetivo

9. ¿Qué valores y actitudes creen que le enseña Sócrates en la secuencia en la que son atracados en plena calle y amablemente les dan a los atracadores todo lo que llevan?, ¿qué se puede aprender de eso?, argumentar la respuesta.

R//De esto pude aprender que hay que desprendernos de las cosas materiales, pues otros pueden necesitarlas más que nosotros, aunque la forma no es la correcta. Incluso de esto se puede sacar una experiencia de enseñanza para la vida, aprender de nuestros errores para no cometerlos nuevamente es lo que nos define.

10. Socialización general y conclusiones. muy brevemente, qué significado pueden tener las siguientes frases de la película:  
• “No existen momentos ordinarios. Todo momento es extraordinario, siempre ocurre algo”

Todo momento vivido nos deja una enseñanza…  
• “Las personas más difíciles de amar son las que más lo necesitan”

Alguien que no quiere dejarse amar es porque lo necesita en verdad, darle nuestro apoyo es una forma de que confíen en nosotros

• “Sacar la basura de tu mente, basura es todo pensamiento que te distraiga de lo que realmente importa”

Todo mal sentimiento, pensamiento o cosa que hayamos vivido deja una marca, difícil de borrar, pero no imposible, es nuestra decisión si la queremos eliminar para ver lo que nos perdemos, ver lo que importa <3

• “Morir no es triste; lo triste es que la gente no sepa vivir”

Morir es solo evolución, el paso a reencarnar, enserio es triste que no podamos disfrutar completamente la vida, no sabemos como vivir, que hacer y que no hacer, solo nacemos, crecemos, nos enamoramos y morimos...   
• “Es el camino el que da la felicidad, no el destino”

Lo que vivimos, es lo que nos dice que tan felices fuimos, no el lugar a donde vamos, donde terminaremos, podremos tener una muerte realmente muy trágica, pero aún así recordaremos todo lo vivido, todo lo que nos hizo felices…

• “Las emociones son naturales, como los cambios de clima”

Nuestras emociones son parte vital de nosotros, aunque tratemos de no tener algunas de estas, es casi imposible nublarlas, así como el clima, existe y no hay forma de pararlo

• “Un guerrero actúa, sólo un tonto reacciona”

En esto no estoy tan de acuerdo, pues creo que un guerrero debe reaccionar ante las situaciones, defender a los que ama y lo que piensa, actuar sería algo un poco contradictorio, debido a que sería ocultar parte de nuestro pensamiento.

• “La belleza es disfrutar del recorrido, estar consciente de cada respiración”

Ser como somos, disfrutar lo que sentimos, lo que tenemos, no solo llorar y rendirse, mejor llorar y sonreír, porque sabemos que existe una esperanza, una razón para vivir, algo a lo que entregarse, el amor, respirar con esa persona, vivir, disfrutar, todo eso puede ser muy hermoso, pero es nuestra decisión si hacerlo o no.

• “Todo lo que necesitas es tomar consciencia de tus elecciones y responsabilizarte de tus acciones”.

Elegir o no, es nuestra decisión, pero somos responsables de lo que elegimos, y por lo tanto debemos hacernos responsables de lo que venga de nuestra elección, no solo elegir porque si.

• “Nunca serás mejor de la misma manera que no serás peor que el resto”

Nunca lograremos ser el mejor para todos, pues podemos hacer algo que le guste a algunos, pero a otros les disguste, está en nosotros ser como somos.